

Donderdag 28 mei starten we weer met de zwemlessen, wel met de nodige aanpassingen en beperkingen. Wij hebben er weer zin in.

Niet alle instructeurs en kinderen komen, daardoor zijn sommige groepen samengevoegd. Door de 1,5 meter regel zullen de lessen zo nodig worden aangepast.

Alle kinderen kunnen op hun eigen tijd en bad zwemmen. Het kan zijn dat wij u telefonisch benaderen om van uur te wisselen.

Houdt u aan de richtlijnen van het RIVM.

Kinderen trekken thuis de zwemkleding aan, douchen thuis en zijn thuis naar het toilet geweest. Tijdens de les kunnen kinderen zo nodig naar het toilet.

Per gezin mag **een** ouder meekomen. Het is niet toegestaan broertjes of zusjes mee te nemen. Na het helpen bij het omkleden mag de ouder aan de badrand of op de tribune gaan zitten, afhankelijk van de beschikbare plaatsen. Het is niet toegestaan in het bad op en neer te lopen.

Om contact tussen de groepen te voorkomen zijn de lessen 5 minuten korter.

Maximaal **5** minuten voor aanvang de les het zwembad betreden, handen desinfecteren en de route naar de kleedruimte volgen.

Overkleding en schoenen uittrekken in kleedkamers A of B. Kluisjes zijn afgesloten, kleren moeten meegenomen worden naar het bad.

Na het zwemmen omkleden in kleedkamer C D of E F, handen desinfecteren en het bad via de aangegeven route zo snel mogelijk verlaten. Er kan na afloop niet gedoucht worden.

Er is niemand bij de balie.

Zorg dat u de ledenkaart kunt tonen.

Kan uw kind niet komen zwemmen, geef dit dan door via dit mailadres.

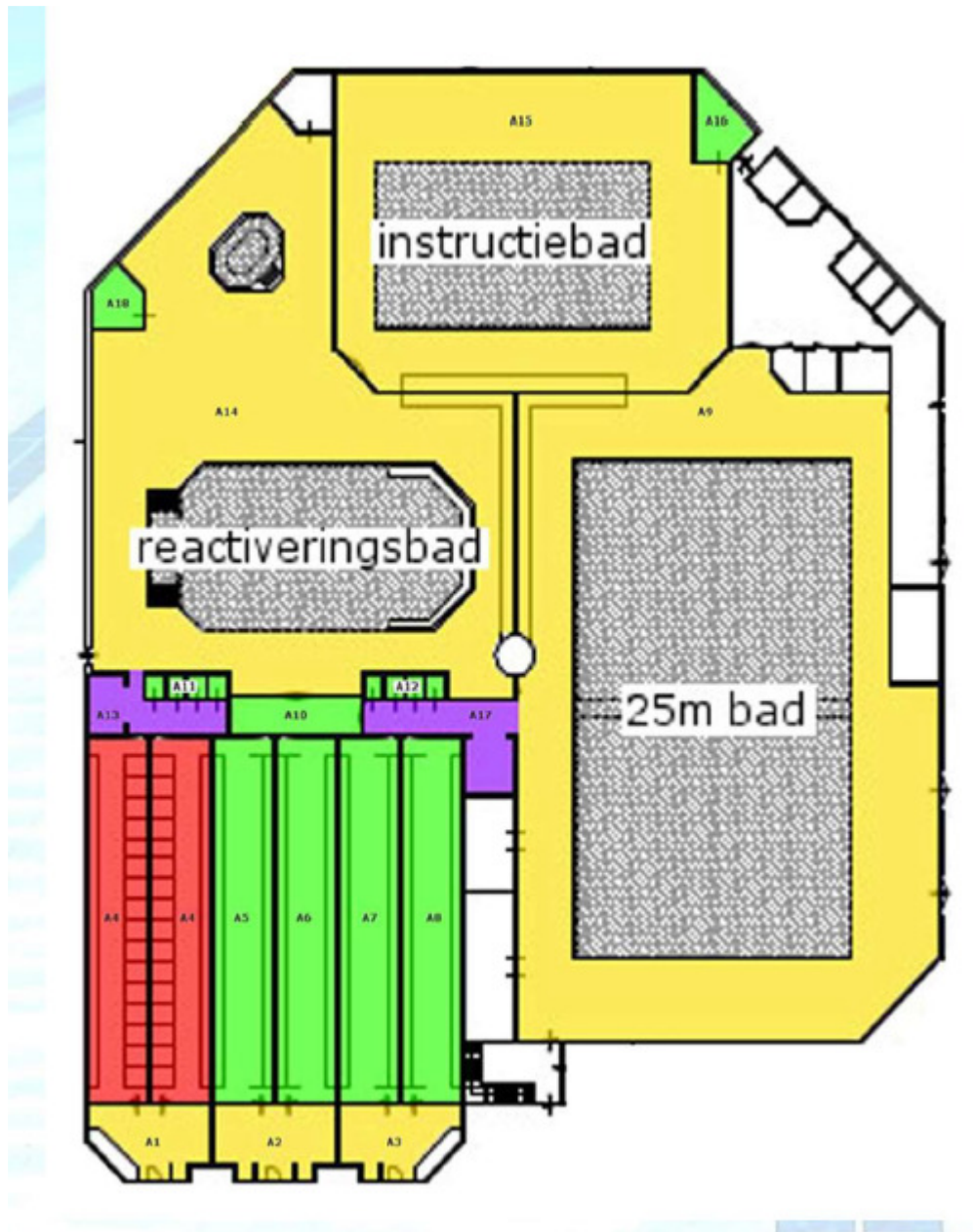
Heeft u nog vragen stel ze gerust.

Met vriendelijke groeten,

Secretariaat PSV Crez

Rita van den Berk

040-2122849



Hieronder nogmaals de regels waaraan iedereen zich dient te houden.

Voor zwemmers/ouders:

- Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan. Thans 1,5 meter voor personen ouder dan 12 jaar;
- Kom alleen op vooraf besproken tijden;
- Kom alleen met het kind(eren) die zwemles heeft
- Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto.
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
- Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
- Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet;
- Trek thuis je badkleding aan. In het zwembad hoef je dan alleen de 'overkleding' uit te trekken en in een meegenomen sporttas mee te nemen naar een aangewezen plek, inclusief schoenen. Na het zwemmen kan je jezelf omkleden in de daartoe aangewezen ruimtes;
- Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;

- Gebruik alleen de noodzakelijke ruimten in het zwembad;
- Douche thuis voor en na het zwemmen;
- Verlaat direct na het zwemmen het zwembad z.s.m. via de routing de aangewezen uitgang.
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van deGGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;